

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАМОНТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНО

школьным методическим объединением
классных руководителей

протокол от « 24 » 08 201 9 г. № 1

ПРИНЯТО

педагогическим советом школы

протокол от « 29 » 08 201 9 г. № 13

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 Е.Г. Лопатина

Приказ от « 29 » 08 201 9 г. № 89-р



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ)
ПРОГРАММА**

социально-педагогической направленности

«Юнармия»

(срок реализации - 1 год, возраст обучающихся 10-17 лет)

Составитель: Диндиенко Е.В.,
заместитель директора по ВР,
учитель английского языка

Пояснительная записка программы

Направленность дополнительной общеобразовательной программы, в рамках которой она реализуется – **социально-педагогическая**, и обусловлена тем, что содержание программы «Юнармия» направлено на формирование личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения, а также на подготовку к самостоятельной общественно значимой деятельности.

Программа рассчитана на 1 год обучения, с годовой нагрузкой 34 часа. Программа состоит из 8 разделов: основы знаний «Юнармейца», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития. Работа по данной программе проводится в соответствии с утверждённым постановлением правительства Российской Федерации от 11 июля 2005 г. № 422, федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации.

Настоящая программа дополнительного образования детей «Юнармия» разработана для обучающихся 10 – 17 лет. Направлена на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, на общую физическую подготовку.

Занятия проводятся в течение одного часа 1 раз в неделю, а форма проведения изменяется в зависимости от учебно-тематического плана.

Цель: совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

Задачи:

Обучающие:

- изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;

- укрепление физической закалки и физической выносливости.

Развивающие:

- развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;

Воспитательные:

- воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма;
- формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Планируемые результаты:

Предметные:

- знание истории страны и военно-исторического наследия Отечества;
- расширены знания об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
- выработаны физическая закалка и выносливость.

Личностные:

- развита ответственность, принцип коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;

Метапредметные:

- воспитана высокая гражданско-социальная активность, патриотизм, приверженность идеям интернационализма, противодействие идеологии экстремизма;
- сформирована положительная мотивация у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Формы и режим занятий.

Основной формой являются практические занятия. Теоретические занятия проводятся самостоятельно и в комплексе с практическими занятиями (например, в виде беседы, рассказа в течение 10-12 мин на занятии). При проведении теоретических занятий положения теории

подкрепляются примерами из практики, схемами, таблицами, рисунками и другими наглядными пособиями, видеофильмами. Практические занятия: учебно-тренировочные, тренировочные, и соревновательные, индивидуальные, групповые, индивидуально-групповые.

Реализация данной программы основывается на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры.

Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны знать:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Специфику физической подготовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы ВС РФ, символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;

- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

Формы подведения итогов:

- Тестирование общей и специальной физической подготовленности;
- «Вахта памяти»;
- Смотр песни и строя.

Учебный план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Основы знаний Юнармейца. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармия».	2	1	1	Тесты
2.	Техника безопасности на занятиях по физической и строевой подготовке.	3	2	1	Тесты
3.	Определение уровня физических качеств: сила, ловкость, выносливость.	3	1	2	Тесты
4.	Тренировки общефизической направленности.	8	0	8	Соревнования
5.	Строевая подготовка.	6	1	5	Смотр строя
6.	Исторические и боевые традиции Отечества.	6	6	0	Тесты, конкурсы
7.	ОБЖ. Гражданская оборона.	5	3	2	Тесты
8.	Подведение итогов работы.	1	0	1	
	Итого	34	14	20	

Содержание курса

Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца» 2 часа.

Вводное занятие. Знакомство с деятельностью объединения «Юнармия».

Раздел 2. Техника безопасности на занятиях по физической, строевой подготовке 3 часа.

Инструктажи по технике безопасности.

Раздел 3. Определение уровня физических качеств: сила, ловкость, выносливость 3 часа.

Определение уровня физических качеств: сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.

Раздел 4. Тренировки общефизической направленности 8 часов.

Круговая тренировка общефизической направленности. Круговая тренировка на развитие силы. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости. Круговая тренировка повышенной интенсивности.

Раздел 5. Строевая подготовка 6 часов.

Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг. Повороты направо-налево в движении. Поворот кругом в движении. Строевые приемы в движении в отделеении.

Раздел 6. Исторические и боевые традиции Отечества 6 часов.

Государственная и военная символика. Дни воинской славы России. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ. Символы воинской чести. Вооруженные Силы Российской Федерации. История, символы ВС РФ.

Раздел 7. Основы безопасности жизнедеятельности. Гражданская оборона 5 часов.

Безопасность и защита человека в ЧС. ЧС локального характера в природе и безопасность. Медицинская подготовка. Первая медицинская помощь при различных видах травм.

8. Итоговое занятие 1 час.

Подведение итогов.

Календарно-поурочное планирование

№	Название раздела, темы	Дата
Раздел 1. Основы знаний Юнармейца 2 часа.		
1.	Знакомство с деятельностью кружка «Юнармия».	5.09.
2.	Знакомство с деятельностью кружка «Юнармия».	12.09.
Раздел 2. Техника безопасности на занятиях по физической, строевой подготовке 3 часа.		
3.	Инструктажи по технике безопасности.	19.09.
4.	Техника безопасности на занятиях по физической подготовке.	26.09.
5.	Техника безопасности на занятиях по строевой подготовке.	3.10.
Раздел 3. Определение уровня физических качеств: сила, ловкость, выносливость 3 часа.		
6.	Определение уровня физических качеств: сила.	10.10.
7.	Определение уровня физических качеств: выносливость.	17.10.
8.	Определение уровня физических качеств: ловкость.	24.10.
Раздел 4. Тренировки общефизической направленности 8 часов.		
9.	Круговая тренировка общефизической направленности.	7.11.
10.	Круговая тренировка общефизической направленности.	14.11.
11.	Круговая тренировка общефизической направленности.	21.11.
12.	Круговая тренировка на развитие силы.	28.11.
13.	Круговая тренировка на развитие силы.	5.12.
14.	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	12.12.
15.	Круговая тренировка повышенной интенсивности.	19.12.
16.	Круговая тренировка повышенной интенсивности.	26.12.
Раздел 5. Строевая подготовка 6 часов.		
17.	Строевая стойка.	16.01.
18.	Повороты на месте.	23.01.
19.	Строевой шаг.	30.01.
20.	Повороты направо-налево в движении.	6.02.
21.	Поворот кругом в движении.	13.02.
22.	Строевые приемы в движении в отделении.	20.02.
Раздел 6. Исторические и боевые традиции Отечества 6 часов.		
23.	Государственная и военная символика.	27.02.
24.	Дни воинской славы России.	5.03.
25.	Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	12.03.
26.	Символы воинской чести.	19.03.
27.	Вооруженные Силы Российской Федерации.	2.04.

28.	История, символы ВС РФ.	9.04.
Раздел 7. Основы безопасности жизнедеятельности. Гражданская оборона 5 часов.		
29.	Безопасность и защита человека в ЧС.	16.04.
30.	ЧС локального характера в природе и безопасность.	23.04.
31.	Медицинская подготовка.	30.04.
32.	Медицинская подготовка.	7.05.
33.	Первая медицинская помощь при различных видах травм.	14.05.
8. Итоговое занятие 1 час.		
34.	Подведение итогов.	21.05.
	Итого часов	34

Материально-техническая база:

Для реализации данной программы требуется туристическое снаряжение (обвязки, страховочные верёвки, палатки разных конструкций, компасы, топографические карты, медицинские носилки, лыжное снаряжение, спортзал, плакаты по ориентированию и технике преодоления препятствий), спортивный инвентарь: мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, штанга, силовые тренажеры, противогазы, костюм химической защиты.

Литература для педагога

1. Журнал «Вестник Молодежной политики», №11, 2005 год.
2. Перов А.П., Воробьев М.С. «Организация и содержание работы оборонно-спортивного лагеря для молодёжи», Учебно-методическое пособие, Тюмень УЦ «Аванпост» 2000 год.
3. А.Т Смирнов, В.А. Васнев «Основы военной службы», Учебное пособие, М. «Дрофа» 2004 год.
4. Безопасность жизнедеятельности: Сборник нормативных документов по подготовке учащихся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций. М., АСТ, 1998 год.
5. На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ/ Под ред. В.А Золотарёва, В.В. Марущенко. 3-е изд. М.: Русь-РКБ, 1999.
6. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985.
7. Наставление по физической подготовке. М.: Воениздат, 1987.
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2004.
9. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий «Прикладная физическая подготовка. 10-11 классы» Москва «Владос пресс» 2003 г.
10. Ю.В. Козлова, В.В. Ярошенко «Туристический клуб школьников» Пособие для учителя. Москва Творческий центр «Сфера» 2004 г.
11. Журнал ОБЖ: Основы безопасности жизни. 1998 – 2001. №1 – 12.

Литература для обучающихся

1. Ю.К. Сорокин «Атлетическая подготовка допризывника», М. «Советский спорт» 1990г.
2. Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений / Под ред. М.Н. Гоголева. М. Просвещение 1991.
3. Смирнов А.Т., Васне В.А., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Учебник. М. Просвещение, 2002.
4. Куприн А.М. «Занимательная картография» Книга для учащихся 6-8 классов средней школы. М. 1989г.
5. Фесенко Б.И. «Книга молодого ориентировщика» М. 1997г.

Лист фиксирования изменений и дополнений

[illegible]